

あい愛・ぴ〜す館だより 3st

ステキ!

日増しに暖かくなり、早春の息吹を感じるこの頃です。皆さんお変わりございませんか。利用者様は機能訓練を日々頑張っております

桜の木でハイポーズ

初詣に行きました



笑顔があふれる皆様



還元水コーナー

還元水
パワーまとめ

いい天気

あい愛の各事業所では、還元水生成器を導入し、皆様の健康維持/改善衛生管理を強化・徹底しています。

飲んでよし! 料理によし! 健康と美容にも役立つ!
もう手放せない〜電解還元水!

きんぴらごぼう
アク抜きが早くできごぼうも、柔らかくなるのが早い!

レバー野菜炒め
強還元水で血ぬきをするとレバー特有の臭みがなく美味しい!
ブロッコリーなどの緑黄色野菜も還元水で洗うと色鮮やか!

ごはん
還元水でといて炊いたご飯はツヤツヤふくら〜日持ちもよくなります。



切り花
花瓶の水を還元水にすると花の日持ちがずっとよくなる!

みかん/くだもの・お豆腐
還元水に20〜30分ほど浸しておくとかだものは甘くなる! 豆腐はおいしくなる!

日本茶
還元水で入れると茶葉は少な目でも2煎茶もしっかり美味しいお茶!
味噌汁
減塩みそを買わなくても還元水でお味噌や調味料は30%減! 減塩効果!

野菜サラダ
還元水で洗うと野菜が断然うまい!
野菜のアク抜き、農薬除去にもお役立ち!
野菜本来の味を引き出します。

メジロも鳴いてました

