



ていんがーらだより



一段とあたたかくなり、日中は汗ばむほどの陽気になってまいりました。皆様いかがお過ごしですか。ていんがーらの皆様は元気に集団体操やレク活動等、楽しく過ごされています。

菜園♡収穫



セロリを収穫しニッコリのS.A様



収穫した野菜使い、サラダを作っています。

手作りドレッシングの味見をするK.O様
お味はいかがでしょう？

キャサリンさんとのレクの様子



キャサリンさんと一緒に絵を描いたり、踊ったり楽しく過ごしました。



食事の様子



栄養のバランス良い食事。
「今日のお昼はなにかなあ〜？」
楽しみで美味しく頂いています。



機能訓練



歩行訓練、プーリー、エアロバイク等頑張っています。

