



# ていんが~らだより

洗濯物干しをされているM.Nさんです。



夏の日差しが眩しいこの頃、いかがお過ごしでしょうか。  
ていんが~らの利用者様は暑さに負けず、集団体操や、レクリエーション、各種活動に参加され、楽しく過ごされています。

活動の様子

好きな絵を描いて  
オリジナルのうちわ  
を作りました。



天気が良かったのでお散歩です。



真栄里のロンドン社公園にて  
はい！チーズ！！

出来上がったうちわを手に  
笑顔があらわれています。  
これで暑さを乗り切ろう！



パターゴルフ

力加減が難しいですが、皆さん集中して高得点を狙っています。



Sさん  
頑張ってます！



Nさん  
その調子ですよ



Jさん、Kさん  
フォームがきれいですね

