

## お誕生日会



**K.A様(93歳)**

南大東島出身のK様。  
照れ笑いが可愛らしくいつ  
もニコニコされています。  
おめでとうございます！



**M.K様(86歳)**

毎日大きな声で挨拶をしてく  
れるK様。大好きなコーヒーを毎  
日欠かさず飲んでいます。おめ  
でとうございます！



**F.T様(75歳)**

歌が大好きなF様。ミニレクでは  
職員の出すクイズに沢山答えてく  
れます。運動も頑張っていきま  
しょうね！  
おめでとうございます！



**K.M様(69歳)**

人前に出るのには恥ずかしがり屋  
のM様。他の利用者様の事を気  
にかけて下さりお手伝いをして  
くださいます。  
おめでとうございます！



**T.K様(84歳)**

いつも元気なT様。毎朝の日課はカ  
レンダーチェックと昼食の  
メニューを確認する事です。  
いつまでもパワフルでいて下さい。  
おめでとうございます！



**M.A様(83歳)**

毎日、沢山の洗濯物を丁寧に  
たたんでくださるM様。  
運動も進んで頑張っています。  
おめでとうございます！



**T.Y様(74歳)**

10月17日沖縄そばの日がお  
誕生日のT様。大好物はもちろ  
ん沖縄そば。美味しい物を沢山  
食べて元気に過ごしましょうね。  
おめでとうございます！

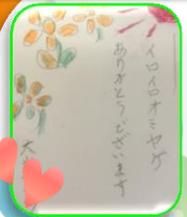


カチャーシー♪



余興の踊りに合わせて  
手拍子で盛り上がっています～

## レクリエーション



大切な人に気持ちを込  
めてお手紙を書きました。



キャサリンさんとの  
楽しい時間♪



指先を動かして脳を活性化♪

## 還元水コーナー

お薬の話

皆さん病院でお薬をもらった事はあります  
か？医師の指示のもとしっかりお薬を服用し  
ていますか？忘れてお薬が余っていませんか？

自治体などでは、お薬は燃えるゴミ...で案  
内がされていますが...私は大変危険な行為  
と考えます。このお薬を焼却処分する事による  
安全性が保障されているわけでは無く、自然  
界に触れる事で耐性菌を生み出す事も考えら  
れる為です。そこで提案です。飲み忘れは、  
無い方がいいのですが...私が考える対処  
方法をお伝えします。

① まず、飲み忘れたお薬を持って次回来  
院する時に持参する。(また次回の来院まで  
計算し数を調整してくれるからです)

② 病状が回復し貰ったお薬が必要なくなった  
方は、ご自分で処分するのでは無く処方した  
薬局に持っていき適切に処理してくれますよ

あい愛の各事業所では、還元水生成器を導入  
し皆様の健康維持/改善衛生管理を強化・徹  
底しています