



ていんが～らだより

めっきり日足も短くなりましたが、いかがお過ごしでしょうか。
ていんが～らの利用者様は日ごろの集団体操やレク活動に加え、
様々な催し物で楽しく過ごされています。



運動会



毎年、白熱の玉入れです。勝つのはどっちだ？



リレーでは、96歳のM.T様と
95歳のS.T様が懸命に車椅子をこいでいます。



98歳のT.N様も元気に走りました。

H.K様、T.O様。手を使っちゃダメよ～



パン食い競走で
T.K様、
Y.A様 口を大きく
開けてパンを咥えています。



誕生会

C.K様
毎日元気に活動に参加されています。
9月21日生まれ 88歳。

K.I様
マイペースで歩行練習に励んでいます。
7月7日生まれ 87歳。

T.I様
メイクをしてもらい一段と美くなりました。9月15日生まれ 76歳

M.H様
毎年、自分の誕生会でのみカラオケを歌います。 10月19日生まれ 72歳。

H.A様
歌が大好き、いつも明るく元気です。 10月1日生まれ 68歳。

S.T様
ていんが～らの一員になりました。よろしくお願いします。 10月27日生まれ。 80歳