



# ていんが～らだより



今年もいよいよ最後の月を迎えました。お変わりなくお過ごしでしょうか。



カラオケ



得意な五木ひろしの曲を熱唱するT.Kさん。



活動の様子

おやつ作り☆今回はミニピザを作りました。

ピザ生地にケチャップを塗っています。  
C.Kさん。



具材を切るM.Tさん。  
包丁を握るのは何年ぶりでしょうか？

具材を切ったり、トッピングしたり、分担作業です。  
M.Sさん、H.Kさん、S.Wさん、H.Aさん



調理は女性陣に任せてのんびり出来るのを待つ男性陣。Z.Kさん、A.Nさん、K.Tさん、M.Mさん。



いつも笑顔のT.Nさん。  
その笑顔に励まされ元氣になります。



出来上がったピザを食べるK.Oさん。美味しい！

