

新年あけましておめでとうございます。  
皆さまには穏やかな新春をお迎えの事とお慶び申し上げます。  
今年も職員一同、皆さまが安心して快適に過ごして頂けるように努めてまいりますので、本年もどうぞ宜しくお願い致します。



## お誕生日会&クリスマス会



T. O様(94歳)  
いつも元気!  
大きな声で挨拶を  
してくれるT様  
お誕生日  
おめでとうございます。

さて、私はだれで  
しよう?!



誕生日会の後はチームに分かれてリレーをしました!!



とても速くコーナーを回  
るE様



手作りのタスキでつながりました~

レクリエーションでたくさん体を動かしています



紅白に分かれて玉入れをしました!



12月20日に予定していた移動水族館は悪天候の為中止になり、令和2年3月20日に延期になりました。



## 還元水コーナー



インフルエンザ予防の4つのポイント

沖縄では1月~3月にインフルエンザがピークを迎える傾向があります。  
インフルエンザの予防のポイントは、大きく分けて「粘膜の保湿」です。  
接触感染と飛沫感染で簡単に予防する方法をお伝えします。



手洗い



ウガイ



マスク



手の除菌加温

【もらわない・広めない・かからない】大切です



あい愛の各事業所では、還元水生成器を導入し皆様の健康維持/改善衛生管理を強化・徹底しています