

3月

ていんが~らだより

日増しに暖かくなってきましたが、皆様いかがお過ごしですか。
ていんが~らの利用者様は、体操やレク活動と元気に楽しく過ごしています。

恵方巻きを作りました。

具材を上手に巻いて
美味しく頂きました。



節分/豆まき



赤鬼、青鬼めがけて豆(紙の
ボール)を投げ、厄を払いました。



誕生会



H.K様 (93歳)

恥ずかしがり屋のHさん。
デイではよく笑っています。
誕生日おめでとうございます。



M.T様 (97歳) おっとり
しているMさん。体操
がんばりましょうね！
誕生日おめでとうございます。



T.N様 (99歳)

ていんが~らで一番元気なT
さん。歌も踊りも誰にも負
けません。誕生日おめでと
うございます。