

# ていんが～らだより

水寿会ユニティー株式会社 事業所番号：4771000611

〒901-0314 糸満市字座波1813-1

Tel / Fax：(098)995-3329 R3年8月1日

8月

連日の蒸し暑さに早くも夏バテ気味の今日この頃ですが、皆さまお変わりないでしょうか。オリンピックも開幕し、ていんが～らでは連日の熱戦に夢中です！

七夕



今よりもっと健康に  
なりたい★



焼きそば作り

1

野菜の皮を剥き、具材を適当な大きさに切ります。



2

具材と麺を炒めます。薄焼き玉子を  
トッピングに！



3

美味しくいただきます。



コロナに負けず  
暮らし守ろう！

糸満社協様から大量の麺をいただきました。  
ありがとうございます！

「沖縄そばにしようか？焼きそばにしようか...？」 試行錯誤で焼きそばを作り、  
みんなで美味しくいただきました  
(^^♪) (^^♪) (^^♪) (^^♪)

